

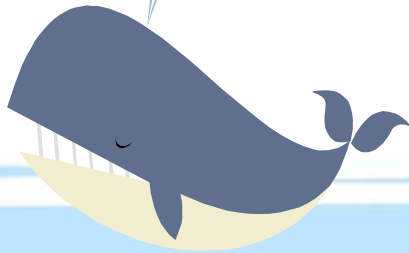
# 「女性医師支援」を考える5大学サミット 「当事者から見た現状」



旭川医科大学 二輪草センター  
子育て介護支援コーディネーター  
宮下 美樹

# 二輪草センター ホームページ

最新の活動状況をご覧いただけます！



リンクメニュー

- センター長挨拶
- 看護部長挨拶
- 二輪草プラン推進委員会
- センター職員紹介
- 二輪草とは？
- 復職支援プログラム概要

\* 医師  
復職支援教育プログラム  
リスト追加

\* 看護師  
看護部：初任者研修  
(中途採用者用) 追加！

潜在人材登録  
現在休職中または休職予定で復職を希望の方はこちら

E-mail  
お問い合わせ・質問・要望などお待ちしております

フリーリンクリスト  
お役者募集

\* 旭川医大女性医師の管理へ

---

二輪草をより

Alert! 5月号発行しました

子ども緊急サポート

旭川医科大学HP

北海道  
女性医師の会HP

これまでの  
活動報告

- \* 「北海道女性医師の会 主催講演会」参加報告
- \* 学内説明会終了報告
- \* 和歌山県立医科大学「女性医療人支援フォーラム」参加
- \* H19年度「大学教育改革プログラム 合同フォーラム」参加

国立大学法人 旭川医科大学 **二輪草センター**

復職・子育て・介護支援センター

NEWS

- ・ JICA研修生が二輪草センターの見学にいらっしゃいました。 (詳細) **Alert!**
- ・ 学童保育に関するアンケート集計結果報告 詳細
- ・ 医師・看護師子育て支援セミナー (H20,6,17) 終了しました。
- ・ 合同入局説明会 兼 育児支援ワークショップ (H20,6,18・19) 終了しました。

～ たくさんの方にご参加・ご協力をいただきましてありがとうございました。～

～こどもの急病時にも安心サポート～

\* 病児一時預かり室システム (全職員ご利用できます)

\* バックアップナースシステム (看護師)

\* 子育て支援システム稼働状況 (5月更新)

☆ロールモデル  
現場医師から花言葉メッセージ  
■ 安孫子 暹津子 先生  
内科学講座 病態代謝内科学講座

二輪草センターとは？

育児と仕事を両立するということが、親の努力だけでは困難なことが多々あります。子供の急な病気の療に看病したいけれども仕事は休みにくい、子供と一緒にいる時間を増やしたいけど、時間が取れない、育児現場から離れていたら復帰が不安になったなどの悩みをもつ親御さんは多いことでしょう。

出産後仕事の継続を新卒する医師や看護師等が少しでも減るように、今まで培ってきた経験、技術を途絶えさせないために、旭川医大病院職員をサポートするシステム作りを目的に二輪草センターは設立されました。

- \* 医師・看護師の資格を持ちながら休職中または休職予定の方に登録していただき、自学支援や就業情報の提供を行い復職できるよう支援いたします
- \* 子育て・介護中の医師・看護師の方に多様な就業形態や保育サービスの情報を提供し安心して勤務できるよう支援いたします
- \* 詳細はリンクメニューからご覧ください

～二輪草プランで安心復職～

二輪草(ニリンソウ)は気候が厳しい旭川でも自生している多年草で、群生します。春に5弁の可憐な白い花が1本の茎から2つ咲きます。

花言葉は友情、協力。5弁の花びらが私たちの5段階の復職支援プログラムを、2輪の花が医師と看護師を表し、時代の変化に柔軟に対応しながら、医療人をささえるオールホスピタルの概念が、花を支えるしなやかな茎に表わされています。

このプランでは花言葉のように暖かい気持ちで医療人の育児と介護をサポートします。私たちはこれによって春に群生する二輪草のように沢山の医療人が活躍できるようになることを願っています。

# 《二輪草だより・・・月1回発行》

旭川医科大学 二輪草センター  
(復職・子育て・介護支援)



## 二輪草だより

4月号  
発行:二輪草センター

例年より早い春の訪れに心弾む4月。お子様の進学・入園など迎えられたご家庭もあったかと思えます。また、新しい勤務に就くなど何かと忙しい新年度の始まりですが、少し落ち着きを取り戻した頃かと存じます。

本二輪草センターは昨年10月に開設し、この4月から本格的なサポートを開始致しました。それに先立ち平成20年3月21日には、看護学大講義室を会場に二輪草センター学内説明会を開催しました。(説明会の詳細は二輪草センターホームページからご覧いただけます。)

この二輪草だよりは、潜在人材登録をされている医師・看護師の方、子育て・介護中の職員、現在休職中あるいは求職予定の方々に、センターの取組や活動等を知って頂き、たくさんの方にサポートを利用していただきたいと思います。月に1回発行することになりました。

皆さんに心待ちにいただけるお便りになるよう努力してゆきますので、どうぞよろしくお願いたします。

尚、二輪草センターの最新情報はホームページからご覧いただけます。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/homeconcern.html>

### 二輪草センター職員紹介

センター長 油野 民雄



放射線科教授としてご多忙な中、いつも二輪草センターの力強い支えとなってくださっています。

副センター長 山本 明美



たのもし上司と、有能な職員に恵まれ、二輪草の仕事を楽しくやっています。職員皆が明るく元気に働けるような大学、病院づくりに貢献したいと思っています。

復職支援研修担当者 堀 仁子



5歳と今年誕生したばかりの2児を抱え、日々奮闘中。子育てと仕事のバランスに悩んだら気軽にセンターにお越しください。

子育て・介護支援コーディネーター

宮下 美樹

充実した子育て・介護のサポートができるよう頑張ります。こんなサポートがあったらいいなという声をぜひ聞かせてください。お待ちしております。



潜在人材管理担当者 栗原 央乃



四月から勤務となりました。たくさんの方との出会いを楽しみにしております。どうぞよろしくお願致します。

### 二輪草だより・その他のお問い合わせ

旭川医科大学 二輪草センター  
(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510  
北海道旭川市緑ヶ丘東2条丁目1-1  
TEL: 0166-69-3240 (サンニコロ)  
FAX: 0166-69-3249  
E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

～平成20年4月1日より新しい子育て支援を開始しましたのでご利用ください。～

### 《病児一時預かり室》

医師は子どもの急病時などで早退する場合、代理の勤務者に業務を引き継ぐまでの間、病児一時預かり室(二輪草センター内)に、子どもを預けることができます。

場 所: 二輪草センター内

\*センター職員(保育士)が対応いたします

\*簡易ベット・絵本等の玩具を用意しております

時 間: 月～金曜日の午前8時30分から午後5時15分

\*預かり時間は原則として1時間とする

対 象: 乳児～小学校3年生まで

注意: お子様の状態が明らかに重病・重体と判断出来る時

お預かりできない場合があります。

預かり中に体調が急変した場合、緊急連絡先に連絡し

至急お迎えに来ていただきます。

\*病児一時預かり室の利用には、事前に登録書を提出していただきます。



病児お預かり中の様子  
マグネット遊びに夢中です!

### 《バックアップナースシステム》

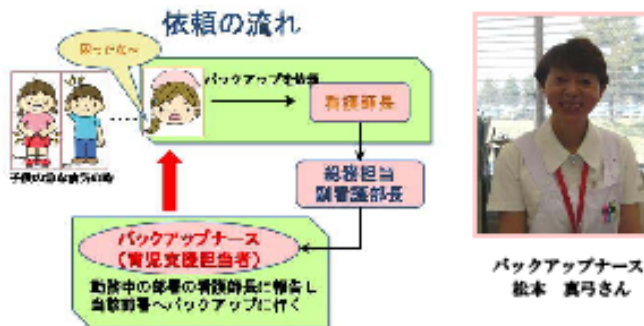
看護師は、子どもの急な発熱等の場合、あらかじめ登録している経験豊富なバックアップナース(育児支援担当者)に代理の勤務をしてもらうことができます。

病気のとき子どものそばについてあげたい・・・

でも、みんなに迷惑がかかるので早退はできない。

誰かが代わりに来てくれたら患者さんにも迷惑がかからないのに・・・

そんな時のためのバックアップナースです。



今月の川柳  
Aテーマ「二輪草」  
「二輪草 まだまだ人が たりんぞう」(投稿者:美瑛のパイレーサー)  
「支援の輪 ちいさなことから コツコツと」(投稿者:西川きよしのファン)  
\*皆様からの応募お待ちしております。来月のテーマは「子育て」です

### ～今後の日程～

- ・学童保育に関するアンケート実施(5月上旬)
- ・学生・医師への育児支援体制合同説明会(育児支援ワークショップ)開催(6月18・19日)
- ・子育て中の職員を対象とした、講演会やセミナー等の開催も企画中です。お楽しみに。

# ■ 『復職支援研修部門』

## \* 潜在人材登録

4月1日より本登録開始（6月現在：医師2名・看護師1名登録）

- ・復職を希望する医師・看護師が登録。
- ・希望の就業条件にあった部署・勤務形態による再就職を助ける。

## 5段階の復職支援教育プログラム

I 期 在宅学習期
II 期 在宅研修期
III 期 職場環境適応研修期
IV 期 職場復帰直前研修期
V 期 職場復帰直後研修

## ● 現在行っている復職支援 ●

- ・二輪草だよりの発送
- ・育児支援に関する情報のメール発信
- ・希望診療科の臨床カンファレンスDVDの送付

### 《医師》

- ・最新知識を得ることができる
- ・医局内の雰囲気を感じ取れる
- ・復帰へのモチベーションが上がる
- ・「焦らなくていいから、少しずつでいいから頑張れ！」と励まされている気持ちが出て、元気になれる

### 《看護師》

（11月出産予定、出産後1年後に再就職予定）

出産後は保育サポートの充実した職場で勤務したいと思っていた。二輪草センターでは復職に向けて、親身になって相談に乗ってくれるのでありがたい。

## \* 二輪草枠医員制度

(平成20年4月から二輪草枠医員制度を導入)

- ・それまでの就業期間が1年未満でも可
- ・「育児短時間勤務制度」に準じた適応条件と勤務形態
- ・育児・介護のため時間的な制約があり、通常の医員と同じ仕事量をこなせない場合の精神敵負担が軽減される

注: 本学でH20.4.1から施行される通常の育児短時間勤務制度では小学校就学前(旧来は3歳まで)の子を養育する常勤、非常勤職員で、**大学に1年以上勤務**しているものが対象

## ● 現在3名の医師が利用 ●

- ・気兼ねなく定時に帰宅できる。
- ・第1子の時は、仕事優先でやってきたため反省する点がありこの制度を利用することにした。  
子供と向き合う時間ができた。

# ■子育て・介護支援部門

## バックアップナース

バックアップナース子供の急な発熱等の場合、経験豊富なバックアップナース(育児支援担当者)が代理の勤務をする。

## 病児一時預かり室

子育て中の職員が子どもの急病などで早退する場合、業務を引き継ぐまでの間、子供を一時的に預けることができる。

## 悩み相談

### カウンセリング

子育て、介護及び就業上の悩みの相談窓口。



## ロールモデル

子育てや家族の介護をしながらキャリア継続してきた先輩を紹介(ホームページ)

## 学内24時間保育園との連携

平成19年1月開園したみどりの保育園との連携窓口。

## 旭川市の子育て支援制度 介護施設との連携

NPO法人緊急サポートネットワーク(子どもの病気や残業など臨時的・突発的な場合に子供を預かる事業)などとの橋渡し。

## \* 病児一時預かり室(全職員対象)

子育て中の職員が子どもの急病などで早退する場合、業務を引き継ぐまでの間、子供を一時的に預けることができる。

	登録者数	利用者数
4月	6	1
5月	7	1
6月	12	1

### ●利用者の声●

小学生と幼稚園の子供がいます。これまで、急病の際にお迎えに行くのが難しかったことがあり、万が一に備えて病児一時預かりに登録しました。登録してまもなく、子供が腹痛をおこしたため、お迎えにくるようにとの連絡が入りました。当日ははずせない仕事があったのですが、お迎えのあとは一時預かりでみてもらい、無事に仕事を終えることができました。子供もパズルなどで楽しく遊べて喜んでいました。**突然の病気など、親子ともに不安になりますが、病児一時預かりのようなバックアップ体制ができて頼もしく思っています。これからも利用したいと思いますので、宜しくお願いします。**

## \* バックアップナース

バックアップナース子供の急な発熱等の場合、経験豊富なバックアップナース(育児支援担当者)が代理の勤務をする。

(現在1名のバックアップナースを配置)

	活動回数
4月	3
5月	1
6月	2

### ● 看護師からの意見・要望 ●

- ・バックアップナースがいることで安心感ができた。
- ・バックアップナースの方が、病棟や外来に入り他の職員との信頼関係が築ければ本当に安心して休める。
- ・ICUなどの特殊な部署では利用できないため、公平に利用できるようになるといい。



# \* 悩み相談カウンセリング

## 子育て、介護及び就業上の悩みの相談窓口

### ▼学内職員

- ・学童保育に関する相談
- ・旭川市の保育サポートに関する問い合わせ
- ・学内保育園の保育料についての相談や意見・要望など
- ・育児短時間制度・その他の育児に関する制度についての相談
- ・二輪草センターの取組を知りたい

### ▼学外

- ・復職に関する相談
  - \* 電話による相談
  - \* 病院患者として来院中、二輪草センターの掲示板を見た

# \* 医師・看護師子育て支援セミナーの開催

仕事と子育てを両立する中での、様々な問題点を明確にしサポート体制の充実を図るため定期的開催。さまざまなテーマを設定し、講演会や勉強会、職員間の意見交換の場となるよう企画中。

旭川医科大学 二輪草センター主催

## 医師・看護師子育て支援セミナー

### 第1回 テーマ

「学童保育について考えよう！」

～小学校就学後も安心できるサポート体制をめざして～

- 日時: 平成20年6月17日(火)
- 時間: 12時15分～13時00分
- 場所: 遠隔医療センター 研修室(外来棟3階)
- 対象: 小学生・未就学児童を持つ職員または、学童保育に関心のある職員

- 1 先輩職員からのメッセージ  
間宮 敬子先生 (麻酔科蘇生科講師)
- 2 学童保育に関するアンケートの集計結果と  
旭川市の学童の現状についての報告  
(二輪草センター 宮下美樹)
- 3 意見交換会

仕事と子育てを両立しながら大切な学童期を豊かに過ごさせるために皆さんで考えてみませんか？

\* 昼食・お飲み物はこちらでご用意いたします。(無料)  
参加ご希望の方は、二輪草センターにご連絡ください。(メール可)

《お問い合わせ》  
旭川医科大学 二輪草センター  
(復職・子育て・介護支援センター)  
内線 3240(サンニンヨシ)  
E-mail:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

## ●参加者の声●

- ・職場内で子育てについて相談できる人が少ないため、このような機会が出来てうれしい。
- ・先輩職員のお話に変感動し励みになった。



第1回開催の様子

# 夏休み 二輪草センター キッズサマースクール開催



# 夏休み 二輪草センター キッズサマースクール



## プログラム詳細

二輪草センターでは、学童保育サポートの一環として、「キッズサマースクール」を開催いたします。

▼対象児童：旭川医大全職員の児童  
・小学校1年生～小学校3年生  
・原則として旭川市留守家庭児童会に預けることのできない児童を対象

▼定員：10名 \*定員になり次第締切ります

▼日時：平成20年7月29日(火)～31日(木) 3日間  
\*プログラム内容は別紙をご覧ください。

▼時間：朝8時30分から午後5時15分  
(プログラム活動時間午前9時から午後4時まで)

▼参加費：3日間 3500円  
(昼食・おやつ・飲み物代・傷害保険料500円・施設利用料・雑費)

▼申込み締切：7月17日(木)

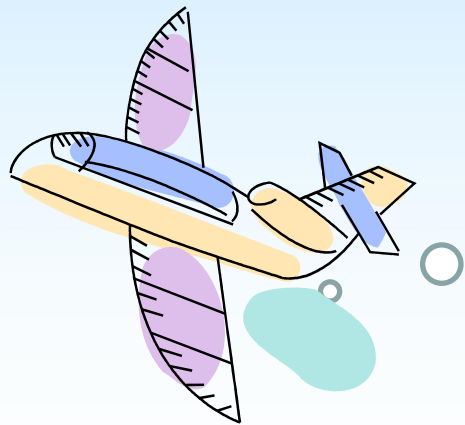
\*参加希望者または、詳細をお聞きになりたい方は二輪草センターまでご連絡ください。

【お問い合わせ】  
旭川医科大学 二輪草センター  
内線：3240  
開設時間：午前8時30分から午後5時15分  
E-mail:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

	8:30 から 9:00	9:00 から 11:50	11:50 から 12:30	12:30 から 15:30	15:30 から 16:00	16:00
29日 (火)	受付 時間	外遊び 夏休みの宿題	昼 食	日本製紙 「紙遊館」ではがきを 手作りしよう!	絵 日 記 を 書 こ う	お 迎 え
30日 (水)		パピオンシャ トーで昆虫を 知ろう! (当麻町)		・夏休みの宿題 ・特別授業 「人間の体を知ろう」		
31日 (木)	近郊農家を 体験しよう!	とれたて野菜で カレーを作ろう	夏休みの宿題			

\*31日(木)雨天時は午前中は宿題や自習、午後にはわくわくエッグで遊びます。  
\*二輪草センター職員のほかに保育サポーターさん、ボランティアが対応します。

【お問い合わせ】  
旭川医科大学 二輪草センター  
内線：3240  
開設時間：午前8時30分から午後5時15分  
E-mail:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp



素敵な夏を  
お過ごしください！

御清聴ありがとうございました

